



Stundenplan Lehrgang Atemschutzgeräteträger

1. Lehrgangstag – Freitag

18.00 – 18.45 Uhr	Begrüßung – Bedeutung des Atemschutzes – Atmung
18.45 – 19.30 Uhr	Bedeutung des Atemschutzes – Sauerstoffmangel, Atemgifte und sonstige Schadstoffe
19.30 – 19.45 Uhr	Pause
19.45 – 20.30 Uhr	Anforderungen an Atemschutz und Verantwortlichkeit
20.30 – 22.30 Uhr	Atemschutzgeräte – Einteilung – Einsatzgrundsätze

2. Lehrgangstag – Samstag

08.00 – 08.45 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Anlegen und Dichtigkeitsprüfung der Atemschutzmaske, Üben des An- und Ablegens eines Preßluftatmers
08.45 – 09.30 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – körperliche Belastung, Atemtechnik, Verständigung
09.30 – 09.45 Uhr	Pause
09.45 – 10.30 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Üben des An- und Ablegens eines Preßluftatmers aus dem Löschfahrzeug
10.30 – 11.15 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Üben des An- und Ablegens eines Preßluftatmers unter erschwerten Bedingungen
11.15 – 12.45 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Rettungsübung aus Vertiefung, Schacht, u. ä., Sicherung von eingesetzten Trupps
12.45 – 13.45 Uhr	Mittagspause
13.45 – 14.30 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Gewöhnungsübungen mit Preßluftatmern, leichte Gehübungen
14.30 – 15.15 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Gewöhnungsübungen mit Preßluftatmern, körperliche Belastung
15.15 – 15.30 Uhr	Pause
15.30 – 16.15 Uhr	Umgang mit Leinen
16.15 – 17.00 Uhr	Erste Übung mit einem Preßluftatmer in der Übungsstrecke

3. Lehrgangstag – Samstag

08.00 – 08.45 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Einsatzübung vom Fahrzeug aus mit 2 Gruppen
08.45 – 09.30 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Einsatzübung, Abschlußübung mit 2 Gruppen
09.30 – 09.45 Uhr	Pause
09.45 – 10.30 Uhr	Abschlußtest, Prüfung
10.30 – 12.00 Uhr	Übungen mit Atemschutzgeräten – Übung mit einem Preßluftatmer in der Übungsstrecke, erhöhte körperliche Anforderung

12.00 – 12.45 Uhr	Erste Hilfe
12.45 – 13.30 Uhr	Aussprache mit Abschlußfeier